

Condado de Shasta 2025

Servicios Fundamentales

Para cualquier pregunta o recursos adicionales, por favor visite

www.211norcal.org.

¡O marque 211 y hable con un(a) especialista en llamadas hoy!

Refugio: Refugio para Hombres & Mujeres: GNRM 530-241-5754 (ambos refugios acomodan niños) •

Refugio de Violencia Doméstica: One SAFE Place 530-244-7233

Duchas & Lavandería: Duchas: GNRM 530-241-5754 (diarias 9-2, cerrado 12-1) • YMCA 530-246-9622 (Pequeña tarifa por día) • Lavandería & Cortes de Cabello 520-223-1499 (tercer lunes del mes,

9:30-12) **Información:** Llame 211 o visite www.211norcal.org • Veteran@s: 530-225-5616 •

Adultos Mayores: 530-223-6034 • 24/7 Violencia doméstica: 530-244-0117 • Gente con

discapacidades: 530-242-8550 • Edades 0-5: First 5 Shasta 530-646-3780 •

Padres/niños/adolescentes: Raising Shasta -530-241-5816

Celulares: SafetyNet: 888-224-3213, safetynetwireless.com

(teléfonos celulares gratis) • InTouch America 800-500-0066 (teléfonos y servicios de descuento)

• California LifeLine (Servicio de celular/teléfono con descuento) 866-272-0349

Ropa: GNRM: 530-241-0449 (Lun, Mar, Mier, Vier 7:30-2) • ACCA 530-365-4220 Los martes de

9:30 a 1 • Redding Rancheria: 530-242-4554 (Nativos Americanos)

Empleo e Ingresos: EDD Servicios Laborales 530-225-2185 • El Centro de Trabajo SMART

530-246-7911 (ofertas de trabajo, curriculum) • Tri-County Community Network 530-335-4600

(Burney) • CALWORKs 877-652-0731 (para familias con niños, asistencia monetaria temporal y

servicios de búsqueda de empleo; para aquellos que califican, pueden ayudar pagar depósitos de moteles, arriendo y servicios públicos) • CalFresh Employment & Training 530-245-7626 (aquellos en CalFresh) • General Assistance (préstamo) 877-652-0731 • AARP (adultos mayores 55+) 530-768-5252

• Dept. of Rehabilitation (gente con discapacidades) 530-224-4708 • NorCal Servicios para

Individuales Sordos y Personas con Dificultades Auditivas 530-722-6388 • United Way of Northern

California (VITA -asistencia para los impuestos, incluido servicio ITIN 530-241-7521

Salud Mental: 24/7 Línea de Crisis de Suicidio: 988 • Centros de Crisis/Pre-Crisis: Shasta County

Mental Health 530-225-5252 (Crisis, Lun-Viernes 8:30-4:30) • Hill Country CARE Center 530-691-4446

(Pre-Crisis, Lun- y domingos de 12 p.m. a 9 p.m.) • Mobile Crisis Urgent Response 530-238-7133 •

Consejería: NVCSS: 530-247-3395 • Shasta County Mental Health Jóvenes: 530-229-8041 • Hill Country

Health & Wellness Center: 530-337-5750 (Rdg & Round Mountain) • Rowell Family Empowerment of

Northern California 530-226-5129 (Rdg) • Circle of Friends Wellness Ctr 530-335-4222 (Burney) •

Consejería para Sordos y Personas con Dificultades Auditivas 530-722-6388

Tratamientos de Drogas y Alcohol: Shasta County HHS 530-225-5200 • Wellness &

Recovery Program (para aquellos con Partnership HealthPlan de California) 855-765-9703 • Programas de

Prevención y Educación para Jóvenes (Youth Options Shasta) 530-244-7194

Servicios Médicos y de Salud: Medi-Cal 877-652-0731 • Médico/Dental: HOPE Van 530-246-

5765 (móvil) Shasta Community Health Center 530-246-5710 • Hill Country Health & Wellness Center (Rdg

& Round Mtn) 530-337-5750 • VA Outpatient Clinic 530-226-7555 (Veteran@s) • Redding Rancheria 530-

224-2700 (Nativos Americanos) • Médico: Mercy Medical Center 530-225-6000 • Shasta Regional Medical

Center 530-244-5400 • Shingletown Medical Center 530-474-3390 • Churn Creek Healthcare 530-768-

2436 • Shasta County Public Health 530-225-5591 • Chequeos de salud & métodos conceptivos -

hombres & mujeres: Women's Health Specialists 530-221-0193 • Planned Parenthood 530-351-7100 •

Cuidado personal, servicios domésticos-Medi-Cal: IHSS 530-225-5507

Información/ Ayuda Legal: Legal Services of Northern California 530-241-3565 (vivienda

beneficios, servicios médicos, servicios públicos, adultos mayores, y mas) • Family Law Facilitator/Self

Help Center 530-245-6900 (Información y educación legal gratis) • Servicios Legales Indígenas en

California 916-978-0960 • Abogacía para Sordos y Personas con Problemas Auditivos 530-722-6388

Vivienda y Servicios Públicos: Viviendas Subvencionadas o Préstamos de Bajo Interés:

Shasta County Housing Programs 530-225-5160 • City of Redding Housing Authority 530-225-4048 •

NVCSS 530-241-0552 • Servicios públicos: Pregunte a la compañía de servicios públicos por opciones de

pago & referencias • Salvation Army 530-222-2207 (Ciudad de Shasta Lake y clientes de PG&E) •

Veteran@s Nation's Finest 530-223-3211 • Familias con Niños: NVCSS 530-241-0552 • Ayuda temporal

de renta, depósitos y asistencia de servicios públicos para familias en o elegibles para CALWORKs 877-652-

073 • Gente con discapacidades: Disability Action Center 530-242-8550 • NVCSS 530-241-0552 • Adultos

Mayores: DHCL 530-223-6034 • Edades 16-24 anteriormente en cuidado de crianza del gobierno:

Northern California Youth & Family Programs 530-365-9197

Transporte: Ruta fija y transporte puerta a puerta: RABA 530-241-2877 (descuentos para adultos

mayores y personas con discapacidades; pedir pases gratis a las organizaciones)

• ShastaConnect 530-226-3075 (paseos para todos, adultos mayores y gente con discapacidades)

Shasta County HHS - Oficinas en

Redding, Anderson, Burney, & Shasta

Lake 877-652-0731

California Indian Legal Services

916-978-0960

Dignity Health Connected Living

(DHCL)

100 Mercy Oaks Dr. 530-223-6034

Disability Action Center (DAC)

2453 Athens Avenue 530-242-8550

Deaf and Hard of Hearing

530-722-6388

Employment Development Dept (EDD)

1325 Pine Street 530-225-2185

Family Law Facilitator

1515 Court Street 530-245-6900

First 5 Shasta

393 Park Marina Circle 530-646-3780

Good News Rescue Mission (GNRM)

3100 South Market St. 530-241-5754

Goodwill

1643 Hilltop Drive 530-351-7601

HOPE Van 530-246-5765

Hill Country Health & Wellness Ctr

Round Mountain & Rdg 530-337-5750

• CARE Center 1401 Gold Street, Rdg

In Home Supportive Service (IHSS)

2640 Breslauer Way 530-225-5507

Legal Services of Northern California

1370 West St. 530-241-3565

Laundry and Haircuts 520-223-1499

Mercy Medical Center

2175 Roseline Ave. 530-225-6000

Nation's Finest

153 Hartnell Ave. #100 530-223-3211

Northern Valley Catholic Social Service

(NVCSS) 530-241-0552

2400 Washington (off Park Marina)

One SAFE Place – Domestic Violence

Línea de Crisis 24/7 530-244-7233

Client Services: 2250 Benton Drive

Planned Parenthood

2935 Bechelli Ln, Ste C 530-351-7100

RABA (transporte publico)

1530 Yuba Street 530-241-2877

Raising Shasta 530-242-2020

Redding Housing Authority

777 Cypress Avenue 530-225-4048

Redding Rancheria Health Clinic

1441 Liberty Street 530-224-2700

Rowell Family Empowerment of

Northern California 530-226-5129

Salvation Army - Redding

2691 Larkspur Lane 530-222-2207

ShastaConnect 530-226-3075

Shasta Community Health Center

1035 Placer Street 530-246-5710

Shasta County Housing Programs

2600 Park Marina Dr. 530-225-5160

Shasta County Mental Health

2640 Breslauer Way 530-225-5252

Shasta County Public Health

2650 Breslauer Way 530-225-5591

Shasta Regional Medical Center

1100 Butte Street 530-244-5400

Shingletown Medical Center

31292 Alpine Meadows 530-474-3390

SMART Employment Center

1201 Placer Street 530-246-7911

Teen Centers – Redding 2981

Churn Crk 530-232-3610 & Anderson

2889 East Center St. 530-365-9021

United Way of Northern California

3300 Churn Creek Rd 530-241-7521

VA Outpatient Clinic

3455 Knighton Road 530-226-7555

Veterans Service Office

1855 Shasta Street 530-225-5616

Women's Health Specialists

1901 Victor Avenue 530-221-0193

Youth Options Shasta

1700 Pine Street, Ste 250 530-244-7194

Condado de Shasta 2025 Asistencia Alimentaria & Tiendas De Segunda

Programas De Alimentación

Disponibilidad por Programa: D=Diario S=Semanal M=Por Mes

- Anderson Cottonwood Christian Assistance (Distribución de Alimentos)** S/M
2979 East Center St, Anderson, 530-365-4220. Martes 10-1:45. Identificación fotográfica & prueba de Anderson/Cottonwood/Happy Valley/Shingletown dirección. Servicio para Redding es limitado a direcciones sur de Knighton Rd.
- CalFresh (Cupones de Alimentación)** M
Ayuda a las personas con ingresos bajos/sin ingresos a comprar alimentos. Llama 877-652-0731, o aplique en BenefitsCal.com, o una oficina regional HHS.A.
- Dignity Health Connected Living (Distribución de Alimentos)** D
100 Mercy Oak Dr., Redding, 530-223-6034. Para familias y personas de bajos ingresos: primer y tercer Viernes del mes 8-9am. Para adultos mayores (60+): Llama para conocer las fechas de las ubicaciones en todo el condado de Shasta Co.
- Good News Rescue Mission (Distribución de Alimentos)** D
3100 S. Market St. Redding, 530-241-5754. Viernes, 8-10am.
- Our Lady of Mercy Parish (Distribución de Alimentos)** D
2600 Shasta View Dr. Redding, 530-222-3424. Lunes-viernes, 8-10am. Llame y deje un mensaje para una citade alimentos de emergencia fuera del horario de atención.
- Shingletown Emergency Food & Outreach Center (Distribución de Alimentos)** D
530-474-3990. Sirve Shingletown, Manton y residentes de Viola. Llame para hacer una cita. Ofrecen entrega a adultos mayores en Shingletown.
- Salvation Army Redding Corps (Distribución de Alimentos)** S/M
2691 Larkspur Ln, Redding, 530-222-2207. Despensa de alimentos los Martes y Jueves, 10-12pm. Abierto a todos los que lo necesiten. Caja de alimentos una vez al mes para adultos mayores y familias con niños. Consulte para otros servicios. Requiere identificación con foto y comprobante de domicilio.
- USDA Commodities (Distribución de Alimentos)** M
Para personas con bajos o ningún ingreso, trabajando o no. Disponible en ubicaciones en todo el condado de Shasta: Redding, Anderson, Burney, Cottonwood Happy Valley, Lakehead, Round Mountain, City of Shasta Lake, y Shingletown. Llame al 530-226-3071, o encuentre el horario en el sitio web, www.dignityhealth.org/north-state/locations/connected-living
- WIC - Mujeres Embarazadas, Infantes, Niños de edades 0-5** M
Asesoramiento nutricional y cupones de comida para mujeres embarazadas y niños hasta 5. Llame 530-225-5168. Oficinas en el centro de Redding, Anderson, Burney, McArthur, y City of Shasta Lake.

Burney Food Co-Op: Burney, 530-515-1384

Living Hope Membership Food CO-OP: Redding, 530-243-8066 St.

Vincent de Paul Society: Burney, 530-249-8641

Shasta Lake Food Closet: 530-275-8052 (ultimo Viernes del mes, desayuno a las 8 8:30 am, armario 9-10am)

Tri-County Community Network (fórmula para bebé): Burney, 530-335-4600 (tome clase)

Whitmore Community Food Bank: residents de Whitmore, 530-472-3216

Alminetos para mascotas disponible:

Shingletown Emergency Food & Outreach Center (mire arriba)

Salvation Army Redding Corps (mire arriba)

Anderson-Cottonwood Christian Assistance (mire arriba)

**Senderos para caminar y
andar en Bicicleta
& Mercado de Agricultores
www.healthyshasta.org**

Comidas

Dignity Health Connected Living

- Comidas de bajo costo para personas mayores (60+) servidas en Rdg, Anderson, Burney: 530-226-3070.
- Meals on Wheels programa de entrega a domicilio 530-226-3061.

Good News Rescue Mission

3100 S. Market St. Redding, 241-5754. Comidas diarias. Desayunos 6:30am, Almuerzo 12pm (Domingo 1pm), Cena 5pm.

Burney Food Co-op

Uno debe unirse a la cooperativa y participar en ayudar en la producción de los alimentos que uno recibe. Se juntan el segundo y cuarto jueves del mes. 530-515-1384.

Tiendas De Segunda Mano

All Saints Thrift Shop – All Saints Episcopal Church

3268 Bechelli Ln, Redding. 530-223-2523. Lunes a Jueves 10-4pm, Viernes 10-1pm.

American Cancer Society / The Discovery Shop

1313 Hartnell Ave, Redding. 530-221-3970. Lunes a Viernes, 9:30am-5:30pm, Sábado 9:30am-5pm.

ETC. Thrift Shop

2965 E Center St., Anderson. 530-365-2533. Lunes a Viernes, 10-3:30pm.

Goodwill

1643 Hilltop Dr. Redding 530-351-7601, Lunes a Sábado 9-8pm, Domingo 9am-7pm.

Salvation Army Thrift Store

- 4460 Westside Rd, Rdg (Hwy 273 & Breslauer). 530-244-2296, Lunes a Sábado, 9-5pm
- 76 Lake Blvd, Redding. 530-768-1029. Martes a Sábado, 10-6pm.

Second Helpings - First Christian Church

2636 Churn Creek Rd. Suite #B, Redding. 530-226-8000. Martes a Sábado, 12:30-4:30pm.

Superior Thrift Store

62 Lake Blvd, Redding. 530-229-0955. Lunes a Sábado, 10-6pm.

Folleto & Información de Recursos Proporcionado por United Way of Northern California ©2025 Redding, CA. Última actualización 2/23/2025. Siéntase libre de copiar y distribuir. Los programas están sujetos a cambios. Algunos programas solicitan una identificación con foto, comprobante de domicilio e ingresos. Los programas mencionados no requieren referencias. La mayoría de los programas que no están ubicados en Redding solo sirven a las personas que viven en esa comunidad o área.