

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTTKE, MS  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

TIMOTHY PETERS, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR  
1860 WALNUT STREET, BUILDING D  
MAILING ADDRESS: PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824  
FAX: (530) 527-0362

## Public Service Announcement

### No-Cost Flu Clinics

Protect yourself and your loved ones from the flu! Tehama County Public Health is hosting several Flu Clinics throughout the community. This is your opportunity to stay healthy and flu-free this season.

#### Red Bluff:

**Date:** November 21, 2024  
**Time:** 9:00 AM– 3:00 PM  
**Location:** LIFT Event -Tehama County Fairgrounds – 650 Antelope Boulevard

#### Corning:

**Date:** October 24, 2024  
**Time:** 10:30 AM—12:30 PM  
**Location:** Corning Senior Center - 1015 4th Street

#### Rancho Tehama:

**Date:** October 29, 2024  
**Time:** 9:00 AM—11:30 AM  
**Location:** Rancho Tehama Recreation Hall -17605 Park Terrace Road

#### **Important Information:**

**Flu Shots for All Ages:** According to the Centers for Disease Control & Prevention (CDC), the flu can lead to serious illness and even death. To safeguard your health, it's recommended that everyone aged 6 months and older receives a yearly flu vaccine. Pregnant women are also strongly encouraged to get vaccinated.

**Dress for Success:** Please wear loose-fitting clothing that allows easy access to your upper arm. This will ensure a swift and comfortable vaccination process.

**Prevent co-infections:** Getting vaccinated can also prevent co-infections of influenza and other illnesses.

**High Dose Vaccines:** There will be limited doses of High-Dose Flu vaccine at these clinics for individuals 65 years and older. The high dose vaccine is also available through all of our local pharmacies.

**No COVID-19 Services:** Please note that this clinic will solely focus on flu vaccines. There will not be COVID-19 testing or vaccines available on-site.

**No Pneumonia Vaccines:** Unfortunately, pneumonia vaccines will not be available.

Your health matters and taking this simple step can make a significant difference in staying well during flu season. Remember, getting vaccinated not only protects you but also helps prevent the spread of the flu in our community. Let's work together to keep our friends, families, and neighbors healthy!

For more information contact:

**Tehama County Health Services Agency - Public Health Red Bluff: (530) 527-6824;  
Corning: (530) 824-4890; or Toll Free: 1-800-655-6854**

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

JAYME BOTTKE, MS  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

TIMOTHY PETERS, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER



---

## PUBLIC HEALTH

MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR

1860 WALNUT STREET, BUILDING D

MAILING ADDRESS: PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824

Fax: (530) 527-0362

## Anuncio de servicio público

### Clínicas contra la gripe sin costo

¡Protégete a ti mismo y a tus seres queridos de la gripe! Salud Pública del Condado de Tehama alberga varias clínicas contra la gripe en toda la comunidad. Esta es su oportunidad de mantenerse saludable y libre de gripe esta temporada.

#### Red Bluff:

**Fecha:** 21 de noviembre de 2024

**Hora:** 9:00 AM a 3:00 PM

**Ubicación:** Evento LIFT -Recinto ferial del condado de Tehama - 650 Antelope Boulevard

#### Corning:

**Fecha:** 24 de octubre de 2024

**Hora:** 10:30 AM a 12:30 PM

**Ubicación:** Centro para personas mayores de Corning - 1015 4th Street

#### Rancho Tehama:

**Fecha:** 29 de octubre de 2024

**Hora:** 9:00 a. m.—11:30 a. m.

**Ubicación:** Salón de Recreación Rancho Tehama -17605 Park Terrace Road

#### Información importante:

**Vacunas contra la gripe para todas las edades:** según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la gripe puede provocar enfermedades graves e incluso la muerte. Para proteger su salud, se recomienda que todas las personas mayores de 6 meses reciban la vacuna contra la gripe anualmente. También se recomienda encarecidamente que las mujeres embarazadas se vacunen.

**Vístase para el éxito:** use ropa holgada que permita un fácil acceso a la parte superior del brazo. Esto garantizará un proceso de vacunación rápido y cómodo.

**Prevenga las coinfecciones:** vacunarse también puede prevenir las coinfecciones de influenza y otras enfermedades.

**Vacunas de dosis alta:** Habrá dosis limitadas de la vacuna contra la gripe de dosis alta en estas clínicas para personas de 65 años o más. La vacuna de dosis alta también está disponible en todas nuestras farmacias locales.

**Sin servicios de COVID-19:** tenga en cuenta que esta clínica se centrará únicamente en las vacunas contra la gripe. No habrá pruebas de COVID-19 ni vacunas disponibles en el sitio.

**No hay vacunas contra la neumonía:** Desafortunadamente, las vacunas contra la neumonía no estarán disponibles.

Su salud es importante y tomar este simple paso puede marcar una diferencia significativa para mantenerse sano durante la temporada de gripe. Recuerde, vacunarse no solo lo protege sino que también ayuda a prevenir la propagación de la gripe en nuestra comunidad. ¡Trabajemos juntos para mantener saludables a nuestros amigos, familias y vecinos!

Para más información contacte:

**Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama - Salud Pública Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; o Llamada gratuita: 1-800-655-6854**