

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTTKE  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR  
1860 WALNUT STREET  
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824  
Fax: (530) 527-0362

## Public Service Announcement Monkeypox: What you should know

### About Monkeypox:

The monkeypox virus is typically found in central and western Africa. However, since the spring of 2022 there have been cases of monkeypox in many other countries, including the United States. The World Health Organization (WHO) has declared monkeypox to be a global health emergency. According to the [California Department of Public Health \(CDPH\)](#), as of July 21, 2022, there were 434 confirmed cases in California, including one pediatric case. There have been no cases reported in Tehama County. Although the sudden spread of monkeypox can be concerning, it is important to keep some things in mind. Monkeypox is not a new virus, it was discovered in 1958, and is much less contagious than COVID-19. However, be alert because monkeypox can be painful and make individuals very sick.

### Symptoms and transmission:

Typically, monkeypox begins with flu like symptoms such as fever, fatigue, headache, and swollen lymph nodes; followed by the development of a rash or sores. The sores can be painful and itchy and often look like pimples or blisters. Before healing, the sores often turn to scabs. Monkeypox mainly spreads through direct skin-to-skin contact with infectious sores, scabs, or body fluids. It can also spread during prolonged, face-to-face contact or by touching items used by a person with monkeypox that haven't been cleaned such as sheets and clothing. Monkeypox is not spread through casual brief conversations or walking by someone with monkeypox, like in a grocery store.

### Prevention:

Luckily there are things you can do to protect yourself and prevent the spread of the monkeypox virus. Avoid physical contact with people who have symptoms. If someone has a rash or sores do not touch their bedding, towels, or clothing. Talk to your sexual partner(s) about any recent symptoms and be aware of new sores on you or your partner. Practice good hand hygiene by frequently washing your hands.

### What to do if you have symptoms:

If you have symptoms or believe you were exposed, talk to a health care provider as soon as possible and discuss testing and treatment options. Also cover any sores on your skin and isolate from others (including using separate towels, bedding, utensils, etc.) until the rash is gone and the open lesions have healed.

For more information contact: **Tehama County Health Services Agency - Public Health Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; or Toll Free: 1-800-655-6854**

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



JAYME BOTTKÉ  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ALEXIS ROSS, MPH, MSDA  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR  
1860 WALNUT STREET  
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824  
Fax: (530) 527-0362

## Anuncio de servicio publico Viruela del mono: lo que debes saber

### Acerca de la viruela del mono:

El virus de la viruela del simio se encuentra típicamente en África central y occidental. Sin embargo, desde la primavera de 2022 ha habido casos de viruela del simio en muchos otros países, incluido Estados Unidos. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que la viruela del simio es una emergencia sanitaria mundial. Según el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), al 21 de julio de 2022 había 434 casos confirmados en California, incluido un caso pediátrico. No se han reportado casos en el condado de Tehama. Aunque la propagación repentina de la viruela del simio puede ser preocupante, es importante tener en cuenta algunas cosas. La viruela del mono no es un virus nuevo, se descubrió en 1958 y es mucho menos contagioso que el COVID-19. Sin embargo, esté alerta porque la viruela del simio puede ser dolorosa y hacer que las personas se enfermen gravemente.

### Síntomas y transmisión:

Por lo general, la viruela del simio comienza con síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, fatiga, dolor de cabeza e inflamación de los ganglios linfáticos; seguido por el desarrollo de una erupción o llagas. Las llagas pueden ser dolorosas y con picazón y, a menudo, parecen granos o ampollas. Antes de sanar, las llagas a menudo se convierten en costras. La viruela del simio se propaga principalmente a través del contacto directo de piel con piel con llagas, costras o fluidos corporales infecciosos. También se puede propagar durante el contacto cara a cara prolongado o al tocar artículos usados por una persona con viruela del simio que no se han limpiado, como sábanas y ropa. La viruela del mono no se contagia a través de conversaciones breves e informales o cuando alguien con viruela del mono camina caminando, como en una tienda de comestibles.

### Prevención:

Afortunadamente, hay cosas que puede hacer para protegerse y prevenir la propagación del virus de la viruela del simio. Evite el contacto físico con personas que presenten síntomas. Si alguien tiene sarpullido o llagas, no toque la ropa de cama, las toallas ni la ropa. Hable con su(s) pareja(s) sexual(es) sobre cualquier síntoma reciente y tenga en cuenta si usted o su pareja tienen nuevas llagas. Practique una buena higiene de manos lavándose las manos con frecuencia.

### Qué hacer si tiene síntomas:

Si tiene síntomas o cree que estuvo expuesto, hable con un proveedor de atención médica lo antes posible y analice las opciones de prueba y tratamiento. También cubra cualquier llaga en su piel y aíslala de los demás (incluyendo el uso de toallas, ropa de cama, utensilios, etc. separados) hasta que desaparezca la erupción y las lesiones abiertas hayan sanado. .Para

obtener más información, comuníquese con: **Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama - Salud Pública Red Bluff: (530) 527-6824; Corning: (530) 824-4890; o Número gratuito: 1-800-655-6854.**