

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY



VALERIE S. LUCERO  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

JAYME BOTTKE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER

PUBLIC HEALTH  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR  
1860 WALNUT STREET  
MAILING ADDRESS:  
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824  
Fax: (530) 527-0362

August 4, 2021  
For Immediate Release

## PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT

### Naegleria Fowleri/Primary Amebic Meningoencephalitis Case Linked to Exposure to a Lake in Tehama County

Tehama County Health Services Agency Public Health has learned that a Tehama County resident less than 10 years of age has been diagnosed with an extremely rare infection known as primary amebic meningoencephalitis (PAM). Testing performed by the California Department of Public Health and specialty laboratories were positive for evidence of *Naegleria fowleri*, the amoeba responsible for PAM. The most likely source of infection for this child was swimming in a freshwater lake in Tehama County.

PAM is extremely rare. Since 1971, only 10 cases have been reported in California. Humans become infected when water containing *Naegleria fowleri* enters the nose, usually while swimming or diving in fresh water. People get infected when water containing the amoeba goes up the nose forcefully. From the nose, the amoeba can sometimes migrate to the brain and destroy brain tissue. The amoeba has never been shown to have spread from one person to another. People do not get infected by drinking or swallowing water that contains *Naegleria fowleri* does not result in infection.

Additional information on *Naegleria fowleri* in recreational waters may be found at: [Swimming | Naegleria fowleri | CDC](#); highlights are included below.

#### **Background on Naegleria fowleri**

*Naegleria fowleri* is a microscopic amoeba (a single-celled living organism) that is commonly found in warm freshwater like lakes, rivers, and hot springs around the world. If water containing the amoeba goes up the nose forcefully, the amoeba can invade and cause a rare and devastating infection of the brain called primary amebic meningoencephalitis (PAM).

Symptoms start 1-10 days after nasal exposure to *Naegleria*-containing water. Initial symptoms may include severe headache, fever, nausea, or vomiting. Later symptoms can include stiff neck, confusion, loss of balance, seizures, and hallucinations.

#### **Affect on Animals**

There have only been a few documented cases in livestock that had access to bodies of fresh water, and no documented cases in domesticated animals.

## **Prevention**

The only certain way to prevent a *Naegleria fowleri* infection due to swimming is not to participate in fresh water-related activities. However, you can take personal actions to reduce your risk of infection by limiting the amount of water going up the nose. These actions could include:

- Swim in a swimming pool instead of untreated bodies of water like lakes and rivers.
- Holding your nose or using nose clips when taking part in water-related activities.
- Avoiding putting your head underwater in hot springs and other warm freshwater bodies.
- Avoiding water-related activities in all warm freshwater bodies during periods of high temperatures.
- Avoiding digging in or stirring up mud and scum while taking part in water-related activities in shallow, warm freshwater areas.

## **Steps you can take**

If you or your child has had nasal exposure to warm, freshwater in the last 10 days and develop symptoms such as severe headache, fever, nausea, or vomiting, consult a doctor right away. Someone exposed to water contaminated with the amoeba but is not experiencing symptoms after 10 days is probably not infected. It is still important to seek medical care immediately if any concerning symptoms develop.

More information on *Naegleria fowleri* can be found at [www.cdc.gov/parasites/naegleria](http://www.cdc.gov/parasites/naegleria).

# TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

VALERIE S. LUCERO  
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, ADMINISTRATION

ENGLNGL  
JAYME BOTTKE  
ASSISTANT EXECUTIVE  
DIRECTOR, PROGRAM

JENNIFER BROWN, MD  
PUBLIC HEALTH OFFICER



PUBLIC HEALTH  
MINNIE SAGAR, MPH, MPA  
PUBLIC HEALTH DIRECTOR  
1860 WALNUT STREET  
MAILING ADDRESS:  
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824  
Fax: (530) 527-0362

4 de Agosto, 2021  
Para publicación inmediata

## ANUNCIO DE SERVICIO PUBLICO

### **Naeqleria Fowleri / Caso de meningoencefalitis amebiana primaria vinculado a exposición a un lago en el condado de Tehama**

Salud Pública de la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama se enteró de que un residente del condado de Tehama menor de 10 años de edad ha sido diagnosticado con una infección extremadamente rara conocida como meningoencefalitis amebiana primaria (PAM). Las pruebas realizadas por el Departamento de Salud Pública de California y los laboratorios especializados dieron positivo en busca de evidencia de *Naegleria fowleri*, la ameba responsable de PAM. La fuente más probable de infección para este niño fue nadar en un lago de agua dulce en el condado de Tehama.

PAM es extremadamente raro. Desde 1971, solo se han informado 10 casos en California. Los humanos se infectan cuando el agua que contiene *Naegleria fowleri* ingresa por la nariz, generalmente al nadar o bucear en agua dulce. Las personas se infectan cuando el agua que contiene la ameba sube por la nariz con fuerza. Desde la nariz, la ameba a veces puede migrar al cerebro y destruir el tejido cerebral. Nunca se ha demostrado que la ameba se haya transmitido de una persona a otra. Las personas no se infectan al beber o tragar agua que contenga *Naegleria fowleri* que no da lugar a una infección.

Puede encontrar información adicional sobre *Naegleria fowleri* en aguas recreativas en: [Natación | Naegleria fowleri | CDC](#); los aspectos más destacados se incluyen a continuación.

#### **Antecedentes de *Naegleria fowleri***

*Naegleria fowleri* es una ameba microscópica (un organismo vivo unicelular) que se encuentra comúnmente en agua dulce cálida como lagos, ríos y fuentes termales de todo el mundo. Si el agua que contiene la ameba sube por la nariz con fuerza, la ameba puede invadir y causar una infección rara y devastadora del cerebro llamada meningoencefalitis amebiana primaria (PAM).

Los síntomas comienzan de 1 a 10 días después de la exposición nasal al agua que contiene *Naegleria*. Los síntomas iniciales pueden incluir dolor de cabeza intenso, fiebre, náuseas o vómitos. Los síntomas posteriores pueden incluir rigidez en el cuello, confusión, pérdida del equilibrio, convulsiones y alucinaciones.

## **Afecto en los animales**

Solo ha habido unos pocos casos documentados en ganado que tuvo acceso a cuerpos de agua dulce y ningún caso documentado en animales domésticos.

## **Prevención**

La única forma segura de prevenir una infección por *Naegleria fowleri* debido a la natación es no participar en actividades relacionadas con el agua dulce. Sin embargo, puede tomar medidas personales para reducir el riesgo de infección limitando la cantidad de agua que sube por la nariz. Estas acciones podrían incluir:

- Nade en una piscina en lugar de en cuerpos de agua sin tratar como lagos y ríos.
- Taparse la nariz o usar pinzas nasales cuando participe en actividades relacionadas con el agua.
- Evite poner la cabeza bajo el agua en aguas termales y otros cuerpos de agua dulce cálida.
- Evitar actividades relacionadas con el agua en todos los cuerpos de agua dulce cálida durante períodos de altas temperaturas.
- Evitar excavar o remover barro y escoria mientras participa en actividades relacionadas con el agua en áreas de agua dulce cálidas y poco profundas.

## **Pasos que puedes tomar**

Si usted o su hijo han tenido exposición nasal a agua dulce tibia en los últimos 10 días y desarrollan síntomas como dolor de cabeza intenso, fiebre, náuseas o vómitos, consulte a un médico de inmediato. Alguien expuesto al agua contaminada con la ameba pero que no experimenta síntomas después de 10 días probablemente no esté infectado. Aún es importante buscar atención médica de inmediato si se desarrolla algún síntoma preocupante.

Puede encontrar más información sobre *Naegleria fowleri* en [www.cdc.gov/parasites/naegleria](http://www.cdc.gov/parasites/naegleria).