

TEHAMA COUNTY HEALTH SERVICES AGENCY

VALERIE S. LUCERO
EXECUTIVE DIRECTOR

DEANNA GEE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, ADMINISTRATION

JAYME BOTTKE
ASSISTANT EXECUTIVE
DIRECTOR, PROGRAM

RICHARD WICKENHEISER, MD
PUBLIC HEALTH OFFICER



PUBLIC HEALTH
MINNIE SAGAR, MPH, MPA
PUBLIC HEALTH DIRECTOR
1860 WALNUT STREET
MAILING ADDRESS:
PO BOX 400, RED BLUFF, CA 96080

PHONE: (530) 527-6824
Fax: (530) 527-0362

20 de marzo de 2020
Para publicación inmediata

ANUNCIO DE SERVICIO PUBLICO

Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

¿Qué es la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) y de dónde vino?

La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. El virus que causa COVID-19 es un nuevo coronavirus que se identificó por primera vez durante una investigación sobre un brote en Wuhan, China.

¿Cuántos casos se han reportado en California?

A partir del 19 de marzo de 2020, en California se confirmaron 1.006 casos positivos. Se han reportado 19 muertes en California.

¿Cuántos casos se han reportado en el condado de Tehama?

En este momento no se han reportado casos de COVID-19 en el condado de Tehama.

¡Actualmente es temporada de gripe y no es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe!

El informe semanal del Programa de Vigilancia de la Influenza del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) del 1 al 7 de marzo, la gripe 2020 está muy extendida. En California, se han reportado 598 muertes por influenza en los certificados de defunción desde el 29 de septiembre de 2019. Desde el 1 de marzo de 2020 en el condado de Tehama, 74 personas dieron positivo por influenza. CDPH recomienda que las personas reciban su vacuna anual contra la gripe.

¿Dónde puedo obtener información sobre COVID-19?

La información sobre COVID-19 está cambiando diariamente y la Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama Health Está trabajando con el Centro de Información Conjunta del Condado de Tehama y otros para ayudar a informar al público de estos cambios. Nuestra información más actualizada se puede encontrar en nuestro sitio web www.tehamacountyhealthservices.net, y también por las siguientes medios de información:

- Los residentes del condado de Tehama pueden marcar 2-1-1 o visitar <https://211norcal.org/tehama/>
- También puede enviar un mensaje de texto con CORONAVIRUS al 211211
- Para obtener la información más actualizada sobre COVID-19, visite el sitio web

de los CDC

• Para obtener orientación actual para California, visite el sitio de web

www.covid19.ca.gov

Revise estos sitios antes de llamar a la Salud Pública.

¿Las pruebas para COVID-19 tienen lugar en el condado de Tehama?

Sí, los proveedores médicos del Condado de Tehama están probando actualmente a individuos que cumplen con los criterios para ser probados para COVID-19 y pruebas para la Gripe A y B. A partir del 19 de marzo de 2020, Salud Pública está al tanto de 30 pruebas que se han completado y todas fueron negativas para COVID-19. Los resultados de las pruebas para COVID-19 pueden tardar entre 2 y 5 días en volver.

Si no está teniendo síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar) no se recomienda que se le haga la prueba. Si usted está experimentando síntomas de COVID-19 y puede haber tenido contacto con una persona con COVID-19, o recientemente viajó a países con aparente propagación comunitaria, llame a su proveedor de atención médica antes de buscar atención médica para que se puedan tomar las precauciones adecuadas. Póngase en contacto primero con su médico para no afectar excesivamente nuestro hospital local.

Si se le hacen la prueba de COVID-19, su proveedor puede pedirle que auto aislarse y monitore sus síntomas hasta que los resultados de la prueba reaparezcan. Tome se su temperatura por la mañana y por la noche, 30 minutos antes de comer, beber o hacer ejercicio. Lleve un registro de sus temperaturas y cualquier tos o dificultad para respirar que pueda experimentar. Busca atención médica inmediata si los síntomas empeoran. Llame con anticipación a su proveedor médico y use una máscara.

¿Cuál es la diferencia entre autoaislamiento y autocuarentena?

El aislamiento y la cuarentena se utilizan para proteger al público evitando la exposición a personas infectadas o a personas que puedan estar infectadas.

- El aislamiento separa a las personas enfermas que tienen una enfermedad transmisible de las que están sanas. El aislamiento restringe el movimiento de personas enfermas para ayudar a detener la propagación de ciertas enfermedades.
- La cuarentena se utiliza para separar y restringir el movimiento de personas bien que pueden haber estado expuestas a una enfermedad transmisible para ver si se enferman. Estas personas pueden haber estado expuestas a una enfermedad.

¿Cómo se prepara y responde al Condado de Tehama a COVID-19?

Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama – salud publica continúa monitoreando la situación manteniéndose en contacto con funcionarios federales, estatales y locales. Nuestro enfoque es reducir el impacto de COVID-19 mientras seguimos las instrucciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la CDPH.

- Comunicación diaria con los CDC, cdPH y st. Elizabeth Community Hospital.
- Reuniones locales con el Oficial de Salud del Condado de Tehama, la Oficina de Servicios de Emergencia del Sheriff del Condado de Tehama, la administración del Condado de Tehama, la Aplicación de la Ley, los

administradores del Departamento de Educación del Condado de Tehama y las Enfermeras Escolares.

- Proporcionar información al público, a los proveedores de atención médica y a las empresas locales.

Ordenes Ejecutivas

El 19 de marzo de 2020, el Gobernador Newsom en conjunto con el Oficial de Salud Pública del Estado, emitió una orden ejecutiva para quedarse en casa o en su lugar de residencia. Para ver la visita de la orden del Oficial de Salud Pública del Estado <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/Health%20Order%203.19.2020.pdf>.

¿Qué puedo hacer para prevenir la propagación de virus respiratorios?

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol.
- Cubra una tos o estornude con un pañuelo o la manga. Deseche el tejido y lávese las manos después.
- No se toque los ojos, la nariz o la boca.
- Mantenga la distancia. Evite el contacto cercano con personas enfermas y manténgase a 6 pies de distancia de las personas cuando sea posible.
- QUEDESE EN CASA. Si tienes síntomas respiratorios como tos o fiebre, quédate en casa.
- LLAME CON ANTICIPACIÓN. Si experimenta síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar), llame a su proveedor de atención médica antes de buscar atención médica.

¿Necesito usar una máscara?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) no recomiendan que el público en general use máscaras. Sin embargo, si usted está enfermo, o sospecha que tiene un virus, le recomiendan que debe usar una mascarilla quirúrgica cuando esté cerca de otras personas. Tehama County Public Health no tiene máscaras faciales disponibles para el público en general en este momento.

¿Estoy en un riesgo elevado?

La información temprana fuera de China, donde COVID-19 comenzó por primera vez, muestra que algunas personas están en mayor riesgo de enfermarse de esta enfermedad. Esto incluye:

- Adultos mayores
- Individuos con sistemas inmunitarios comprometidos
- Individuos que tienen enfermedades crónicas graves tales como:
Enfermedades del corazón, diabetes y enfermedad pulmonar.

Si usted está en mayor riesgo de enfermedad grave de COVID-19 debido a su edad o condición de salud, es importante que tome medidas para reducir el riesgo de enfermarse con la enfermedad. Lea la Guía de CDPH para "Autoaislamiento para adultos mayores y aquellos que tienen riesgo elevado" de CDPH disponible en línea.

Las acciones que puede tomar para reducir su riesgo, además de las acciones enumeradas anteriormente incluyen:

- Permanezca en casa hasta que se emita una orientación adicional. Cancelar viajes y citas no esenciales. Para atención médica de rutina, o si presentas síntomas de fiebre, tos y dificultad para respirar o dificultad para respirar, comuníquese con tu médico.
- Continúe con sus actividades al aire libre normales, como paseos o trabajos de patio mientras sigue practicando el distanciamiento social. Evite apretones de manos, abrazos u otros saludos íntimos.
- Manténgase en contacto con otros por teléfono, correo electrónico o comunicación en línea.
- Identificar a familiares, amigos, vecinos y cuidadores que puedan brindar apoyo. Cualquier persona que venga a su casa para brindarle apoyo no debe tener fiebre, tos o síntomas respiratorios.
- Tener suministros a mano; alimentos no perecederos, suministros de limpieza y suministros médicos para la fiebre y la tos, como tejidos, termómetro, etc.
- Limpie y desinfecte su hogar, especialmente las superficies tocadas con frecuencia, con artículos de limpieza comunes.

Orientación de viaje

Consulte CDC y CDPH para obtener orientación actualizada sobre los viajes. El 15 de marzo de 2020, los CDC emitieron directrices recomendando a todas las personas aplazar cualquier viaje en cruceros, incluidos los cruceros fluviales, en todo el mundo debido al mayor riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 a bordo de naves.

Información y Recursos:

Por favor, asegúrese de que su información proviene de una fuente confiable; como los CDC y la CDPH. La Agencia de Servicios de Salud del Condado de Tehama está recibiendo comunicación regular de los funcionarios de salud estatales y federales y mantiene nuestro hospital y clínicas locales actualizados con esta información. Estos son algunos enlaces para ver la información y los recursos actuales en línea:

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
- <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/ncov2019.aspx#>
- www.covid19.ca.gov